

JADŁOSPIS

DATA	OBIAD/ (ALERGENY)
11.02.2019r Poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem (4,9,12*) Placki ziemniaczane (1,12*) kompot
12.02.2019r Wtorek	Zupa krupnik (4,9,12*) Kotlety mielone z warzywami (1,12*) Marchew z groszkiem (12*) sos ziemniaki kompot
13.02.2019r Środa	Zupa Kapuśniak (5,9*) Spaghetti (12*) kompot
14.02.2019r Czwartek	Zupa ryżowa (4,9,12*) Kurczak duszony Ziemniaki Sos (12*) Kapusta pekińska kompot
15.02.2019r Piątek	Zupa z zielonej fasolki (4,9,12*) Ryż z sosem jogurtowym (4*) kompot

Gramatura potraw:

zupa- ok. 300-350 g

sztuka mięsa/drób/ryba- 100 g

kotlet mielony, pulpet, klops itp. - 100 g

ziemniaki, kasza, ryż, makaron- 150 g

surówka/ warzywa gotowane- 150 g

pierogi, kopytka, krokiety itp. - 250 g

naleśniki- 300 g

kompot- 200 ml

JADŁOSPIS

DATA	OBIAD/ (ALERGENY)
18.02.2019r Poniedziałek	Zupa brokułowa (4,9,12*) Racuchy z jabłkiem (4,12*) kompot
19.02.2019r Wtorek	Zupa jarzynowa (4,9,12*) Filet w sosie bazyliowym ryż Sos (4*) Buraczki kompot
20.02.2019r Środa	Zupa owocowa Ryba smażona (1,12*) Ziemniaki Sos (12*) Kapusta kiszona kompot
21.02.2019r Czwartek	Zupa kalafiorowa (4,9,12*) Gulasz drobiowy (12*) ziemniaki Marchew z jabłkiem kompot
22.02.2019r Piątek	Zupa marchewkowa (4,9,12*) Łazanki z kapustą i kiełbasą (5*) kompot

Gramatura potraw:

zupa- ok. 300-350 g

sztuka mięsa/drób/ryba- 100 g

kotlet mielony, pulpet, klops itp. - 100 g

ziemniaki, kasza, ryż, makaron- 150 g

surówka/ warzywa gotowane- 150 g

pierogi, kopytka, krokiety itp. - 250 g

naleśniki- 300 g

kompot- 200 ml